

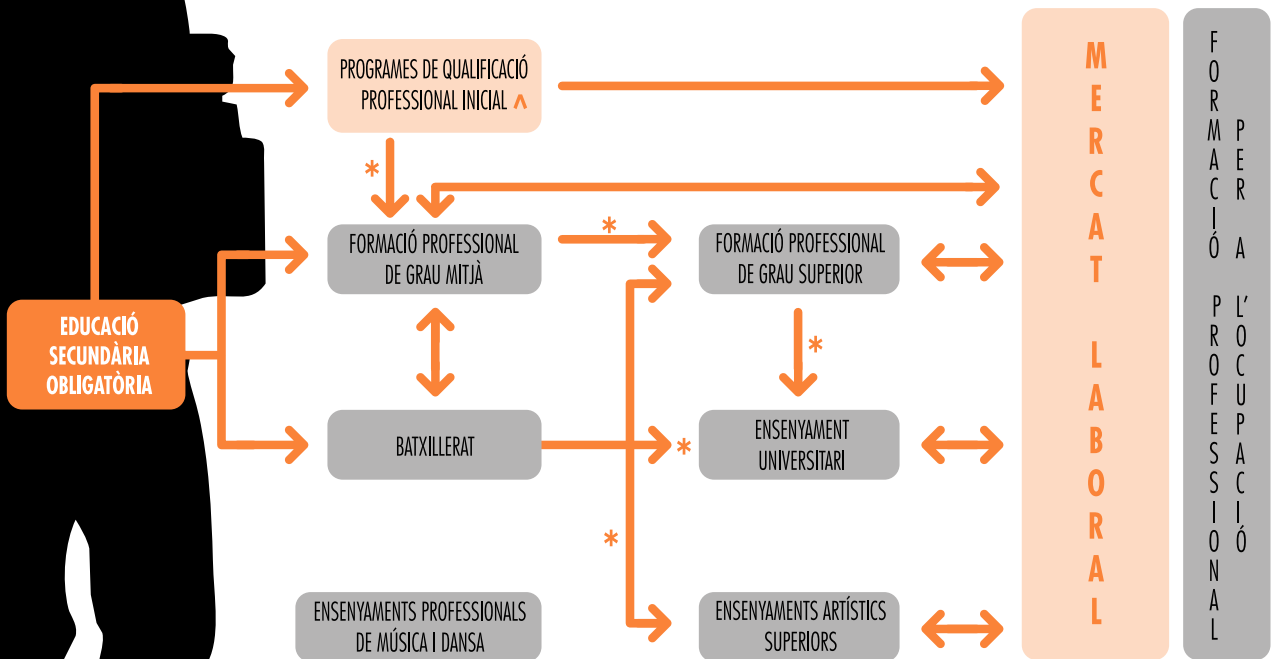


fira guia't

en la formació professional i el món laboral

1

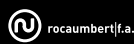
Estudis que pots fer



FORMACIÓ ADULTS

* PROVA D'ACCÉS

^ Amb l'aplicació de la LOMCE aquests programes es diran Formació professional bàsica a partir del curs 2014-2015. Es veurà modificada l'estructura, l'accés i els continguts d'aquests programes.



www.vallesjove.cat



fira guia't

en la formació professional
i el món laboral

2

Com prendre la decisió



LA DECISIÓ

CARACTERÍSTIQUES PERSONALS

L'ENTORN

ELS INTERESSOS / LES HABILITATS LA PERSONALITAT / ELS VALORS

ASPECTES A VALORAR ABANS DE TRIAR UNS ESTUDIS: L'OFERTA FORMATIVA

ASPECTES QUE CAL CONÈIXER ABANS D'ESCOLLIR UNA PROFESSIONI: MERCAT LABORAL

LES HABILITATS

- Què sé fer bé?
- Què sóc capaç de fer?
- En què destaco?

ELS INTERESSOS PROFESSIONALS

- Què m'agrada fer?
- Quines són les meves preferències?

ELS VALORS

- Què és important per a mi?

LA PERSONALITAT

- Com sóc?
- Com em comporto?
- Què em diferencia dels altres?

- Sistema d'accés als estudis.
- Continguts.
- Durada.
- Titulació al finalitzar els estudis.
- Centres on s'imparteixen.
- Sortides professionals.
- Cost dels estudis.
- Beques i ajuts.
- Programes d'intercanvis a l'estranger.
- Qualitat de l'ensenyament.

- Tasques habituals del professional.
- Tipus d'eines o materials que utilitza.
- Condicions de treball: horari, entorn, etc.
- Nivell de formació requerit.
- Característiques personals recomanables.
- Remuneració econòmica aproximada.
- Possibilitats de promoció.
- Situació actual de la professió en el mercat.
- Perspectives futures de la professió.
- Professions semblants i relacionades.
- Llocs on obtenir més informació.



fira guia't

en la formació professional
i el món laboral

3

Formació Professional: Cicles Formatius de Grau Mitjà

Què és?

És una formació que qualifica als estudiants per a l'adquisició de les tècniques i el coneixement dels materials i eines necessàries per dur a terme tasques concretes de la professió.

REQUISITS D'ACCÉS:

- Haver superat l'ESO
- En cas de no disposar del Graduat en ESO:
 - Superar una prova d'accés i tenir com a mínim 17 anys o complir-los el mateix any en què es realitza la prova.
 - Haver superat un curs específic per a l'accés a grau mitjà i tenir com a mínim 17 anys l'any en què es fa la matrícula al curs.
 - Haver superat els mòduls obligatoris d'un Programa de Qualificació Professional Inicial (PQPI) amb una nota mínima de 8.

Per als ensenyaments d'arts plàstiques i disseny i esportius, cal també fer una prova específica.

TITULACIÓ OBTINGUDA: Tècnic/a de la professió corresponent.

ESTRUCTURA: S'organitzen en tres tipus.

CFGM ESPECÍFICS

S'agrupen en les següents famílies professionals:

- Activitats físiques i esportives (VO)
- Administració i gestió (VO)
- Agrària
- Arts gràfiques
- Comerç i màrqueting (VO)
- Edificació i obra civil
- Electricitat i electrònica (VO)
- Fabricació mecànica (VO)
- Fusta, moble i suro (VO)
- Hoteleria i turisme
- Imatge i so
- Imatge personal (VO)
- Indústries alimentàries
- Indústries extractives
- Informàtica i comunicacions (VO)
- Instal·lació i manteniment (VO)
- Marítimopesquera
- Química (VO)
- Sanitat (VO)
- Serveis socioculturals i a la comunitat (VO)
- Tèxtil, confecció i pell
- Transport i manteniment de vehicles (VO)
- Vidre i ceràmica

CFGM D'ARTS PLÀSTIQUES I DISSENY

Estan agrupats en les famílies professionals següents:

- Art floral
- Arts aplicades a la indumentària
- Arts aplicades al llibre
- Arts aplicades al mur
- Arts aplicades a l'escultura (VO)
- Ceràmica artística
- Comunicació gràfica i audiovisual (VO)
- Disseny industrial
- Esmalts artístics
- Joieria d'art
- Tèxtils artístics
- Vidre artístic

CFGM ESPORTIUS

S'agrupen en les següents famílies professionals:

- Atletisme
- Basquetbol
- Busseig esportiu
- Esgrima
- Espeleologia
- Esports d'hivern
- Esports de combat
- Esports de muntanya i escalada
- Esports de vela
- Esports eqüestres
- Futbol i futbol sala
- Handbol
- Salvament i Socorrisme

ALTERNATIVES DESPRÉS DE LA FORMACIÓ PROFESSIONAL DE GRAU MITJÀ:

- **Incorporació al món laboral.**
- **Accés a altres cicles formatius de grau mitjà** (per als cicles d'arts plàstiques i disseny, i per als esportius, cal fer una prova específica)
- **Accés als cicles formatius de grau superior** (fer una prova general o un curs d'accés, i en funció del cicle formatiu fer proves específiques).
- **Accés al batxillerat** (convalidació de crèdits optatius i del treball de recerca)

OFERTA ACADÈMICA DE LA COMARCA: Guia d'Ensenyaments Postobligatoris: www.vallesjove.cat/guia



fira guia't

en la formació professional
i el món laboral

4

Formació Professional: Cicles Formatius de Grau Superior

Què és?

És una formació que qualifica els estudiants per assumir responsabilitats de coordinació en una activitat concreta, planificar el treball de les persones de l'equip i fer les valoracions corresponents.

REQUISITS D'ACCÉS:

- Haver superat batxillerat
- Tenir un CFGM i superar una prova d'accés general. Cal també fer proves específiques en funció del CFGM del qual es provingui.
- Tenir un CFGM i superar un curs de formació específic per a l'accés a CFGS.
- Tenir com a mínim 19 anys i superar la prova general d'accés i l'específica.

Per als ensenyaments d'arts plàstiques i disseny cal també fer una prova d'accés específica. En els ensenyaments esportius cal tenir el CFGM de la mateixa especialitat i fer una prova d'accés específica o complir amb uns requisits esportius segons el cicle formatiu.

TITULACIÓ OBTINGUDA: Tècnic/a superior de la professió corresponent.

ESTRUCTURA: S'organitzen en tres modalitats.

CFGS ESPECÍFICS

S'agrupen en les següents famílies professionals:

- Activitats físiques i esportives (VO)
- Administració i gestió (VO)
- Agrària
- Arts gràfiques
- Arts i artesanies
- Comerç i màrqueting (VO)
- Edificació i obra civil (VO)
- Electricitat i electrònica (VO)
- Energia i aigua
- Fabricació mecànica (VO)
- Fusta, moble i suro
- Hoteleria i turisme
- Imatge i so
- Imatge personal (VO)
- Indústries alimentàries
- Informàtica i comunicacions (VO)
- Instal·lació i manteniment (VO)
- Marítimopesquera
- Química (VO)
- Sanitat (VO)
- Seguretat i medi ambient
- Serveis socioculturals i a la comunitat (VO)
- Tèxtil, confecció i pell
- Transport i manteniment de vehicles (VO)
- Vidre i ceràmica

CFGS D'ARTS PLÀSTIQUES I DISSENY

Estan agrupats en les famílies professionals següents:

- Art floral
- Arts aplicades a la indumentària
- Arts aplicades al llibre
- Arts aplicades al mur
- Arts aplicades a l'escultura
- Ceràmica artística
- Comunicació gràfica i audiovisual (VO)
- Disseny industrial (VO)
- Disseny d'interiors
- Esmalts artístics
- Joieria d'art
- Tèxtils artístics
- Vidre artístic

CFGS ESPORTIUS

S'agrupen en les següents famílies professionals:

- Atletisme
- Basquetbol
- Esports d'hivern
- Esports de combat
- Esports de muntanya i escalada
- Esports de vela
- Esports eqüestres
- Futbol i futbol sala
- Handbol
- Salvament i Socorrisme

ALTERNATIVES DESPRÉS DE LA FORMACIÓ PROFESSIONAL DE GRAU SUPERIOR:

- **Incorporació al món laboral.**
- **Accés a altres cicles formatius de grau superior** (per als cicles d'arts plàstiques i disseny, i per als esportius, cal fer una prova específica)
- **Accés a la Universitat** (depenent dels estudis caldrà superar la fase específica de la selectivitat).

OFERTA ACADÈMICA DE LA COMARCA: Guia d'Ensenyaments Postobligatoris: www.vallesjove.cat/guia



fira guia't

en la formació professional
i el món laboral

5

Batxillerat

Què és?

És una formació bàsicament teòrica, que prepara l'alumnat per a estudis posteriors superiors, tant professionals com universitaris. Té una durada de dos cursos.

REQUISITS D'ACCÉS: Graduat en Educació Secundària Obligatoria (ESO)

TITULACIÓ OBTINGUDA: Batxiller

ESTRUCTURA:

PART COMUNA: MATÈRIES COMUNES

Llengua catalana i literatura · Llengua castellana i literatura · Llengua estrangera · Educació física · Filosofia i ciutadania
Ciències per al món contemporani · Història de la filosofia · Història · Tutoria · Religió (voluntària) · Treball de recerca

PART DIVERSIFICADA Matèries pròpies en funció de la modalitat escollida i les matèries optatives.

M A T È R I E S D E M O D A L I T A T

HUMANITATS I CIÈNCIES SOCIALS

- Llatí I i II
- Matemàtiques aplicades a les ciències socials I i II
- Economia de l'empresa I i II
- Grec I i II
- Economia
- Geografia
- Història de l'art
- Història del món contemporani
- Literatura catalana
- Literatura castellana
- Literatura universal

CIÈNCIES I TECNOLOGIA

- Matemàtiques I i II
- Biologia I i II
- Física I i II
- Química I i II
- Ciències de la terra i del medi ambient I i II
- Dibuix tècnic I i II
- Tecnologia industrial I i II
- Electrotècnica

ARTS PLÀSTIQUES, IMATGE I DISSENY

- Cultura audiovisual
- Dibuix artístic I i II
- Dibuix tècnic I i II
- Disseny
- Història de l'art
- Tècniques d'expressió gràficoplàstica
- Volum

ARTS ESCÈNIQUES, MÚSICA I DANSA

- Anàlisi musical I i II
- Anatomia aplicada
- Arts escèniques
- Cultura audiovisual
- Història de la música i de la dansa
- Llenguatge i pràctica musical
- Literatura universal
- Literatura catalana
- Literatura castellana

MATÈRIES OPTATIVES

Segona llengua estrangera. Estada a l'empresa. Psicologia i sociologia.
Matèries d'altres modalitats. Matèries dissenyades pel centre educatiu.

ALTERNATIVES DESPRÉS DEL BATXILLERAT:

- **Accés als cicles formatius de grau superior** (cal tenir en compte les proves específiques de cada cicle)
- **Accés a la universitat** (cal superar la prova d'accés a la universitat: selectivitat)

OFERTA ACADÈMICA DE LA COMARCA: Guia d'Ensenyaments Postobligatoris: www.vallesjove.cat/guia



fira guia't

en la formació professional
i el món laboral

6

Prova d'accés a la Universitat: Selectivitat

Què és?

És una prova que té la finalitat d'avaluar la maduresa acadèmica dels estudiants i comprovar el nivell de coneixements adquirits en el Batxillerat per poder accedir a la Universitat. La nota obtinguda a les PAU condicionarà l'accés a la universitat.

ESTRUCTURA:

FASE GENERAL: OBLIGATÒRIA

Cal aprovar-la per accedir a la universitat

Llengua catalana i literatura
Llengua castellana i literatura
Llengua estrangera
Història o història de la filosofia (cal triar-ne una)
Una matèria de modalitat a triar

FASE ESPECÍFICA: VOLUNTÀRIA

Pot millorar la nota de la fase general

Inclou un màxim de 3 matèries de les quals únicament contaràn aquelles dues que l'estudiant obtingui millor nota. Aquestes matèries varien en funció de l'estudi al que es vol accedir.

CÀLCUL NOTA PAU

$0.6 * (\text{mitjana del batxillerat}) + 0.4 * (\text{nota de la fase general}) + \text{les dues millors notes dels exercicis de la fase específica (x0,1 o x0,2)}$



fira guia't

en la formació professional
i el món laboral

7

Programa de Qualificació Professional Inicial: PQPI*

Què és?

És una formació bàsica i professional que facilita la incorporació al món laboral o la continuïtat d'un itinerari formatiu.

REQUISITS D'ACCÉS:

No haver superat l'Educació Secundària Obligatòria (ESO) i tenir 16 anys o més i menys de 21 anys preferentment.

TITULACIÓ OBTINGUDA:

Certificat de qualificació de nivell 1 del Catàleg Nacional de Qualificacions Professionals.
Graduat en Educació Secundària Obligatòria, en cas d'haver superat el mòdul C.

ESTRUCTURA:

Els continguts s'estructuren en els mòduls següents:

ÀMBIT OBLIGATORI

Mòdul A: Formació professional específica

Mòdul B: Formació bàsica de caràcter general

ÀMBIT VOLUNTARI

Mòdul C: Graduat/ada en Educació Secundària Obligatòria

ALTERNATIVES DESPRÉS DEL PQPI:

- Incorporació al món laboral.
- Accés a un cicle formatiu de grau mitjà un cop superat el mòdul C.
- Accés a un cicle formatiu de grau mitjà si s'ha obtingut una nota mínima de 8 en l'àmbit obligatori del PQPI.
- Accés a un cicle formatiu de grau mitjà (superant la prova o curs d'accés específic).

OFERTA ACADÈMICA DE LA COMARCA: Guia d'Ensenyaments Postobligatoris: www.vallesjove.cat/guia

* Amb l'aplicació de la LOMCE aquests programes es diran Formació professional bàsica a partir del curs 2014-2015. Es veurà modificada l'estructura, l'accés i els continguts d'aquests programes.



fira guia't

en la formació professional
i el món laboral

8

Formació Professional Ocupacional

Què és?

És una formació eminentment pràctica que té per objectiu desenvolupar unes competències relacionades amb una determinada professió.

Engloba la Formació Ocupacional, destinada a persones que estiguin aturades, i la Formació Contínua, específica per a persones que estiguin treballant.

REQUISITS D'ACCÉS:

Cal tenir 16 anys i trobar-se en situació d'atur o treballant, en funció del curs.

TITULACIÓ OBTINGUDA:

Certificat de la formació cursada.

ESTRUCTURA:

- És una formació flexible pel que fa a la programació, els continguts, la durada i els horaris.

Són cursos subvencionats que es realitzen a través dels Centres d'Innovació i Formació Ocupacional (CIFO) del Servei d'Ocupació de Catalunya (SOC) i dels centres col·laboradors en matèria de formació professional ocupacional públics i privats.

Hi ha diferents tipus de formacions:

- Formació ocupacional
- Formació a distància a través d'internet, e-formació
- Formació professional: FP.cat
- Formació contínua

ALTERNATIVES DESPRÉS DE LA FORMACIÓ PROFESSIONAL PER A L'OCUPACIÓ:

- **Incorporació al món laboral.**
- **Millorar la situació laboral.**

OFERTA ACADÈMICA DE LA COMARCA:

Guia d'Ensenyaments Postobligatoris: www.vallesjove.cat/guia

Servei d'Ocupació de Catalunya: www.oficinatreball.cat



fira guia't

en la formació professional
i el món laboral

9

I si després de l'ESO, vols posar-te a treballar?

Has de saber:

QUÈ VALORARAN ELS EMPRESARIS DEL TEU PERFIL:

- L'esforç.
- Les ganes d'aprendre.
- La motivació.
- L'afany de millora contínua.
- La comunicació (tant oral com escrita)
- L'assumpció de responsabilitats.
- Saber resoldre conflictes.
- El respecte de les normes.
- El respecte de les persones.
- L'acceptació de les ordres.
- La cura de les eines o estris de treball.
- Ser endreçat.
- La capacitat d'organitzar-te la feina.
- La capacitat de treballar en equip.
- La capacitat d'emprendre.
- La capacitat d'innovar.

COM HAS DE BUSCAR FEINA?

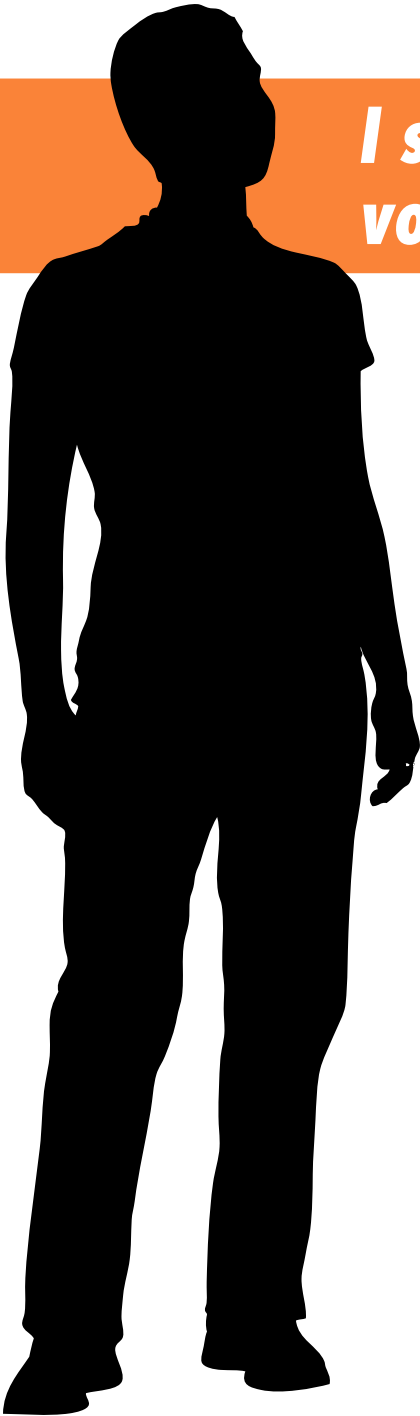
- Fent un currículum i una carta de presentació.
- Gestionant la teva xarxa de contactes.
- A la premsa.
- Per internet a través de diverses pàgines web de borses de treball.
- Cercant informació sobre les empreses i el sector.
- Presentant-te a les empreses directament.
- A les borses de treball especialitzades d'internet.

ON ANAR A BUSCAR FEINA?

- A l'Oficina de Treball de la Generalitat (OTG)
- A l'ajuntament del teu municipi (pregunta a quin servei)
- Empreses dels sectors que t'interessin.
- Gremis i Associacions professionals.
- Empreses de Recursos Humans.
- A les Borses de Treball dels sindicats.

HAS DE CONÈIXER ELS DRETS I ELS DEURES QUE TENS COM A TREBALLADOR:

- T'han de fer un contracte laboral que hauràs de signar.
- Has de saber exactament quina feina hauràs de fer.
- Hauràs de complir un horari laboral.





fira guia't

en la formació professional
i el món laboral

10

**Estàs treballant?
Vols tornar a estudiar?**

SÀPIGUES QUE POTS ESTUDIAR:

1. GRADUAT EN EDUCACIÓ SECUNDÀRIA (GES)
2. CICLES FORMATIUS DE GRAU MITJÀ (CFGM)
3. CICLES FORMATIUS DE GRAU SUPERIOR (CFGS)
4. UNIVERSITAT
5. FORMACIÓ PROFESSIONAL OCUPACIONAL

1. GRADUAT EN EDUCACIÓ SECUNDÀRIA (GES)

Tenir més de 18 anys. Informa't a l'Escola d'Adults del teu municipi.

2. CICLES FORMATIUS DE GRAU MITJÀ

Si no tens ESO/GES: Tenir com a mínim 17 anys, fer una prova general d'accés o curs d'accés. En el cas de l'accés a CFGM d'Arts Plàstiques i Disseny, i CFGM Esportius, també cal superar proves específiques.

Si tens ESO/GES: Només cal fer la prova específica en el cas de l'accés a CFGM d'Arts Plàstiques i Disseny i CFGM Esportius.

3. CICLES FORMATIUS DE GRAU SUPERIOR

Si no tens Batxillerat o CFGM: Tenir com a mínim 19 anys, fer una prova general d'accés i superar les proves específiques relacionades amb el CFGS que vols cursar.

Si tens un cicle formatiu de grau mitjà: superar una prova d'accés general o el curs d'accés a cicles formatius de grau superior.

Si tens experiència laboral relacionada amb el CFGS que vols cursar, estàs exempt de les proves específiques, només has de fer la prova general d'accés.

4. UNIVERSITAT

Tenir més de 25 o 45 anys i superar una prova d'accés a la universitat. Informa't a l'Escola d'Adults del teu municipi.

Tenir més de 40 anys i acreditar experiència laboral o professional.

Tenir el batxillerat i haver superat les proves d'accés a la universitat.

Tenir un cicle formatiu de grau superior

5. FORMACIÓ PROFESSIONAL OCUPACIONAL

Has d'estar treballant o apuntat a l'Oficina de Treball (OTG) del teu municipi com a demandant d'ocupació.

