

PÍNDOLA D'AMPLIACIÓ

ACROBÀCIES BÀSIQUES

Professorat : Francesc Armengol (col·laboració d'en Nil Pineda, gimnasta d'èlit).



"Les acrobàcies és un tipus d'activitat cada cop més incorporada a les diferents disciplines artístiques i esportives, i a les noves propostes d'esports urbans. Representen un alt nivell de desenvolupament de les habilitats motrius bàsiques, en especial els salts, els girs i els equilibris. De totes maneres les acrobàcies bàsiques representen un nivell bàsic i permeten un desenvolupament adaptat a les capacitats de cadascú. En aquest taller coneixerem quines són aquestes acrobàcies bàsiques, les practicarem i les millorarem, intentant arribar a acrobàcies més complexes".

DIA: DIJOUS 7 DE NOVEMBRE
HORA: DE 15:30 A 17:00 HORES
LLOC: GIMNÀS DE L'INSTITUT

Taller amb places limitades
Adjudicació de places per ordre d'inscripció al correu:
ambits@bellera.cat